

Bébé a 40°

Comment faire baisser la température ?

- Dans un premier temps, il est important de vérifier la température exacte avec un thermomètre rectal, de préférence électronique ou mieux avec un thermomètre auriculaire.
- Donner ensuite un bain à l'enfant à 2 degrés en dessous de la température rectale (en l'occurrence à 38°) pendant 10 à 15 minutes, en lui passant de l'eau sur la tête.
- Après le bain, ne pas le recouvrir trop chaudement : un pyjama de coton ou un body suffisent.
- Maintenir la température de la pièce à 19-20°C.
- Donner fréquemment à boire : un bébé qui a de la fièvre se déshydrate d'autant plus s'il vomit ou souffre de diarrhée.
- Donner un médicament contre la fièvre, de préférence à base de paracétamol (qui ne présente pas les inconvénients de l'aspirine), en respectant bien les doses adaptées au poids du bébé.
- Ne pas donner un antibiotique sans avis médical, même s'il a déjà été prescrit à l'enfant dans des circonstances semblables.
- Si la température ne baisse pas, on peut toujours répéter le bain, ou appliquer des linges humides au niveau des bras, des jambes, du front.
- En cas de convulsions : l'enfant tremble, perd connaissance et ses yeux se révulsent. Il faut coucher l'enfant sur le côté en attendant l'arrivée d'un médecin appelé en urgence qui prendra le plus souvent la décision d'une hospitalisation.

Une fièvre importante (au-delà de 39°5) chez un nourrisson de moins de 2 ans surtout si elle est d'apparition brutale expose au risque de convulsions. Quelle que soit la cause de cette fièvre, il est important de faire baisser rapidement la température avant même l'arrivée du médecin.

Une fièvre à 40°, est-ce toujours grave ?

Une fièvre très élevée est d'autant plus inquiétante que :

- L'enfant est petit (moins de trois mois : une fièvre nécessite toujours un avis médical avec le plus souvent un bilan hospitalier).
- Il est pâle, sans tonus, refuse de s'alimenter, gémit.
- Il vomit.
- Il tousse, a une respiration sifflante ou « gênée ».
- Il a la diarrhée.
- Il présente une éruption de boutons ou de taches rouges sur la peau.

Dans tous ces cas, il faut appeler un médecin en urgence.

Quand l'enfant garde un bon tonus, ne semble que peu affecté par la fièvre, continue de gazouiller et a conservé son appétit, on peut penser qu'il a contracté une maladie virale en général bénigne. C'est ce que pourra confirmer votre médecin.

Cachet du médecin